

LÄGER 7-8-9 februari 2020, Även BARNTRÄNING & GRADERING



Var: På Rosersbergs slott, Tre Rosor Pensionat & konferens AB, Slottsvägen i Rosersberg, Stockholm. Ca 15 minuter med bil från Arlanda. Avgift: 600 kr hela lägret (endast en dag 400 kr, enstaka pass 200 kr) barnträning 400 kr (enstaka pass 200 kr) Boende: På ”Tre Rosor Pensionat & konferens”. Du bokar själv via länken: <http://www.shotokan.treosor.se/>

Anmälan: via mail: karin.sokare@husmanhagberg.se. Betalning till bg TSKO/JKS Sweden 883-2313
OBS! ange tydligt vad/vem det avser. Vid gradering krävs föransmälan! Skickar ni in en klumpsumma så mejla namnlistan separat.

fredag 7/2

19.00-20.00 Alla (ej barn)

Lördag 8/2

11.00-12.00 Barn och vuxna gruppindelad

12.00-13.30 Lunch

13:30-14.30 Barn och vuxna gruppindelad

14:30-15:30 Vuxna gruppindelad

15:30 Graderingar

Söndag 9/2

09.30-10.30 Vuxna gruppindelad

10.30-11.30 Barn och vuxna gruppindelad

11.30-12.30 Lunch

12.30-13.30 Barn och vuxna gruppindelad

Schema med reservation för ändringar. Frågor? Ring Görgen 076 853 4111 eller Karin 070 5801199